



¿Quieres ser más exitoso con tus amigos y tu familia?

¿CUÁNDO?

Las sesiones son de una hora - 3 veces a la semana por 10 semanas.

¿DÓNDE?

Las sesiones se llevan a cabo en el Centro de Justicia para adolescentes.

¿COSTO?

¡Es gratuito y Divertido!

Este programa le ayudará en tratar con éxito las situaciones que enfrenta cada día.

COMUNÍQUESE CON

Patrick Luce,

A.R.T

(509) 783-2151 x2523



BENTON-FRANKLIN COUNTY
JUVENILE JUSTICE CENTER

5606 West Canal Place, Suite 106
Kennewick, WA 99336

509-783-2151

509-786-2718 Fax

Español



BENTON-FRANKLIN COUNTY
JUVENILE JUSTICE CENTER

Entrenamiento para el Reemplazo de la Agresión

Un curso de 10 semanas que contiene el aprendizaje de una destreza nueva, el control de la ira, y el razonamiento moral.

La Legislatura de 1997 del Estado de Washington aprobó la Ley Community Juvenile Accountability (CJAA, por sus siglas en inglés). El propósito del CJAA es proporcionar programas en la comunidad que ponen énfasis en la responsabilidad del adolescente y en el desarrollo de las destrezas que capacitan al adolescente a actuar en una forma que sea consistente con la seguridad pública. Los jóvenes son escogidos para recibir las clases de acuerdo a las calificaciones que resultaron de sus Evaluaciones de Riesgo.

El Tribunal para Adolescentes de los Condados de Benton y Franklin implementó el Programa A.R.T. en 1998.

DESTREZAS SOCIALES

- ¿Tímido?
- ¿Comportamiento inapropiado?
- ¿Dificultad estableciendo amistades?
- ¿Intimidador?
- ¿No se expresa con confianza?
- ¿Pocos intereses?

La primera sesión le da al adolescente la capacidad para aprender y usar destrezas sociales que tienen que ver con sus compañeros, la competencia, el control de uno mismo, y de ser responsable.

Puedes aprender a comunicarte apropiadamente con otros. La comunicación es la clave para el éxito, la independencia, y de ser cumplido y responsable.

EL CONTROL DE LA CÓLERA

- ¿Berrinches?
- ¿Frustrado?
- ¿Enojado?
- ¿Listo para explotar en rabietas?

Pues no eres el único. El conflicto es una parte de la vida cotidiana. No siempre lo podrás evitar, pero sí puedes aprender a controlar o manejarlo.

La segunda sesión le da al adolescente las destrezas para imanejárselas con los causantes de la ira (anger triggers) y con las formas apropiadas para expresar las emociones!

EL RAZONAMIENTO MORAL

- ¿Estás tú haciendo: decisiones correctas o incorrectas?
- ¿Estás escuchando pero no captando lo que digo?

En la última sesión los adolescentes aprenderán cómo entender juntos, como todo un grupo, la perspectiva de cada persona y aprenderán a tener las mentes abiertas a nuevas ideas sobre establecer reglas, normas de subsistencia, leyes, reglamentos, tradiciones, y normas sociales.

